



BUDO CENTRUM ZEIST

Zeist, vrijdag 9 augustus 2024

Week1 15-7 tot 21-7	Week 2 22-7 tot 28-7	Week 3 29-7 tot 4-8	Week 4 5-8 tot 11-8	Week 5 12-8 tot 18-8	Week6 19-8 tot 25-8
------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

Summer-Skool Budo Centrum Zeist

Beste sporters, ouders/verzorgers,

Hierbij het rooster van de zesde (en laatste) week van de:
Summer-Skool bij Budo Centrum Zeist

Week 5

Zaterdag 17 augustus Van 10.00 tot 11.00 uur	Karate stootkussens partneroefeningen	Vrij trainen alle sporten
---	--	---------------------------

Week 6

		Vakantiethema
Maandag 19 augustus Van 17.00 tot 18.00 uur	Judo voor jong en oud	"pakken wat je pakken kan"
Maandag 19 augustus Van 19.00 tot 20.00 uur	Karate, Zelfverdediging, Judo, Kobujutsu vrij trainen	"budo-buffet"
Woensdag 21 augustus Van 19.00 tot 20.00 uur	Kobujutsu. Max. aantal deelnemers va 14 jaar of groene band. Opgeven door whatsappbericht of SMS naar 06-4013 6768	"eten met stokjes" En "vol is vol"
Donderdag 22 augustus Van 16.30 tot 17.30 uur	Judo voor jong en oud	"handdoekje leggen"
Vrijdag 23 augustus Van 19.30 tot 20.30 uur	Jiu-jitsu/zelfverdediging	"koffer inpakken"
Zaterdag 24 augustus Van 10.00 tot 11.00 uur	Alle budosporten	"after summer training"

- Deelname is voor eigen risico.
- Bij kinderen onder 12 jaar raden we aan dat de ouders aanwezig blijven.
- Deelname is exclusief voor leden van Budo Centrum Zeist.
- Deelname is gratis en vooraf opgeven is niet nodig.

Budo Centrum Zeist
Joh. v. Oldenbarneveltlaan 52
3705 HH Zeist

☎ 06-40 13 67 68
✉ info@budocentrumzeist.nl
🌐 www.budocentrumzeist.nl

KVK 66268990
NL41 RABO 0310973945



BUDO CENTRUM ZEIST

- Er wordt verwacht dat je je aan de regels en etiquette houdt die ook in de reguliere lessen gelden.
- We dagen je uit om ook andere sporten te proberen.

Zijn er suggesties of vragen dan horen we het graag. Veel plezier.

Met sportieve groet,
Team Budo Centrum Zeist

Budo Centrum Zeist
Joh. v. Oldenbarneveltlaan 52
3705 HH Zeist

☎ 06-40 13 67 68
✉ info@budocentrumzeist.nl
🌐 www.budocentrumzeist.nl

KVK 66268990
NL41 RABO 0310973945